

Studie von Knack&Back und innofact zeigt großen Wunsch nach mehr gemeinsamer Zeit mit der Familie

Hamburg (ots) - Gemeinsame Zeit mit der Familie ist wertvoll aber oft auch knapp. Für Knack&Back® Grund genug, in einer repräsentativen Studie mit innofact im September 2007 in deutschen Haushalten zu fragen: Verbringen Eltern so viel Zeit mit ihren Kindern, wie sie gerne möchten?

Die Ergebnisse zeigen, dass viele Familien mehr Zeit für einander haben, als noch vor wenigen Jahren, als die Debatte nach "mehr Zeit für Kinder" besonders aktuell war. Viele Familien sorgen bewusst dafür, ausreichend Zeit mit den Lieben zu verbringen. Ganz oben auf der Aktivitätenliste stehen dann Ausflüge, Sport und gemeinsames Kochen und Essen.

Besonders Männer empfinden die Zeit mit den Kindern als knapp. Fast 40% der befragten Männer geben an, selten oder nie ausreichend viel Zeit für die Kinder zu haben. Bei den Frauen sind es hingegen "nur" 23 Prozent.

Die Frage "Wenn Sie mehr Zeit für Ihre Kinder zur Verfügung hätten, wofür würden Sie die gemeinsame Zeit mit Ihren Kindern nutzen" beantworteten 50 % der befragten Frauen damit, dass sie der gemeinsamen Zeit in der Küche und am Esstisch gern mehr Aufmerksamkeit widmen würden.

Was noch vor wenigen Jahrzehnten alltäglich war, nämlich die gemeinsamen Mahlzeiten mit der gesamten Familie, hatte in der Zeit rund um die arbeitsreichen 80er Jahre und danach enorm an Stellenwert verloren. Doch der Trend geht dahin zurück.

Auch die Diskussion darüber, dass viele Eltern gar keine Zeit haben für ihre Kinder, verliert mit den Ergebnissen dieser Studie ein wenig. Viele Eltern verbringen ausreichend Zeit mit dem Nachwuchs - auch wenn gerade Väter hier noch aufzuholen haben. Aber auch dies ändert sich schon heute.